

美里町の健康情報！

糖尿病性腎症重症化予防講演会を開催しました

11月26日、駅東地域交流センターを会場に特別講演会を開催しました。当日は、「糖尿病とその合併症を予防するために」と題して、東北大学東北メディカル・メガバンク機構平田匠医師による講演が行われました。

糖尿病は、体のすみずみの血管や神経を傷つける「全身の病気」です。血糖値を高いままにして放置すると、さまざまな合併症を引き起こします。

平田医師からは、最新のデータや合併症の写真とともに「糖尿病は健康寿命に直結する循環器疾患・がん・認知症・フレイルなどの各種疾患・病態と強く関係しており、糖尿病予防や血糖値のコントロールは重要である」と話がありました。

参加した方からは、「糖尿病からくるさまざまな病気があることを知った、糖尿病は全身にわたる病気であると強く思った、食事に気を付けたい、運動を取り入れていきたい」といった感想がありました。

今後も健康づくりに関する講演会や各種健康教室など、積極的にご参加ください。



令和2年度各種検診申込みが始まります

地区の健康協力員が申込書の配布・回収を行います。

1月中旬から下旬にかけて、「令和2年度各種検診申込書」を地区の健康協力員が各世帯に配布し、1月末頃に回収に伺います。検診の受診希望の有無を記載の上、忘れずに提出してください。各種検診の詳細については後日配布される申込書などをご覧ください。

令和元年度子宮頸がん検診・乳がん検診の未検者検診を実施します

対 象 子宮頸がん検診、乳がん検診を申し込んでいて、受診していない方
(事前に受診票を送付します)

検 診 日 令和2年1月18日(土)

受付時間 8:30~10:00、12:30~13:30

会 場 健康福祉センター さるびあ館

検診料金		美里町国保	美里町国保以外
子宮頸がん検診	頸部	2,000円	3,500円
	体部(必要な方のみ)	2,000円	3,500円
乳がん検診	30~39歳	1,500円	3,000円
	40~63歳の奇数年齢	2,500円	4,000円
	65歳以上の奇数年齢	800円	2,300円

持 ち 物：バスタオル、スカート、検診料金、受診票

※不明な点につきましては、健康福祉課へお問合せください。

問合先 健康福祉課健康推進係 ☎32-2945